

Компонент ОПОП программа ординатуры
специальность 31.08.49 Терапия
наименование ОПОП

ФТД.В.01
шифр дисциплины

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплины
(модуля)

Реабилитационная медицина

Разработчик:
Мишанина Л.А.
ФИО

Утверждено на заседании кафедры
клинической медицины
наименование кафедры

Директор МБИ
должность

протокол № 2 от 20.10.2025 г.

Кандидат биологических наук, доцент
ученая степень, звание

Заведующий кафедрой КМ

подпись Кривенко О. Г.
ФИО

Мурманск
2025

Пояснительная записка

Объем дисциплины 2 з. е.

1. Результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с индикаторами достижения компетенций, установленными образовательной программой

Компетенции	Индикаторы достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
<p>ПК-2 Способен к проведению и контролю эффективности медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями по профилю «терапия», в том числе реализация индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов</p>	<p>ИД-1ПК-1 Определяет медицинские показания и медицинские противопоказания для проведения мероприятий медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядками организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения</p> <p>ИД-2ПК-2 Разрабатывает план реабилитационных мероприятий у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями по профилю «терапия», в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации и порядком организации санаторно-курортного лечения</p> <p>ИД-3ПК-2 Участвует в проведении мероприятий медицинской реабилитации пациентов с</p>	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> – основы медицинской реабилитации и методы медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями по профилю «терапия»; – медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению мероприятий по медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями по профилю «терапия», в том числе индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов; – механизм воздействия реабилитационных мероприятий и санаторно-курортного лечения на организм пациентов с заболеваниями и (или) состояниями по профилю «терапия»; - основные программы медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями по профилю «терапия» <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – определять медицинские показания и противопоказания для проведения мероприятий медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядками организации медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения; – участвовать в проведении мероприятий медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями и (или) состояниями по профилю «терапия», в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов в соответствии с порядком

2. Содержание дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела
1	2	3
1.	Раздел 1. Реабилитация: история, основные понятия, принципы, этапы, нормативная база	Тема 1.1 Международная классификация функционирования, ограничения жизнедеятельности и здоровья. Тема 1.2 Диагностические технологии Тема 1.3 Физиотерапевтические технологии
2.	Раздел 2. Оценка функционального состояния организма	Тема 2.1 Врачебный контроль в медицинской реабилитации. Комплексная оценка физического развития. Оценка функционального состояния организма Тема 2.2. Диагностика нарушений функционирования и ограничение жизнедеятельности. Функциональные пробы, опросники, тесты
3.	Раздел 3. Методы и средства медицинской реабилитации	Тема 3.1. Технические средства реабилитации. Методы и средства. Тема 3.2. Технологии лечебной физкультуры Тема 3.3. Врачебный контроль при проведении лечебной физической культуры
4.	Раздел 4. Вспомогательные технологии. Санаторно-курортная помощь.	Тема 4.1. Рефлексотерапия и лечебное питание Тема 4.2. Интеграция медицинской реабилитации в санаторно-курортное лечение
5.	Раздел 5. Физическая и реабилитационная медицина в клинической практике	Тема 5.1. Медицинская реабилитация терапевтических больных на примере артериальной гипертензии Тема 5.2. Организация медицинской реабилитации в Мурманской области

3. Перечень учебно-методического обеспечения дисциплины

- мультимедийные презентационные материалы по дисциплине представлены в электронном курсе в ЭИОС МАУ;
- методические указания к выполнению практических занятий представлены в электронном курсе в ЭИОС МАУ;
- методические материалы для обучающихся по освоению дисциплины представлены на официальном сайте МАУ в разделе [«Информация по образовательным программам, в том числе адаптированным»](#).

4. Фонд оценочных средств по дисциплине

Является отдельным компонентом образовательной программы, разработан в форме отдельного документа, включает в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения дисциплины;
- задания текущего контроля;
- задания промежуточной аттестации;
- задания внутренней оценки качества образования.

5. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

Основная литература:

1. Медицинская реабилитация. - 672 с.: Под ред. В.А. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. М.: ГЭОТАР- Медиа, 2015- Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru>

2. Медицинская реабилитация: учебник / Г.Н. Пономаренко.- 2-е изд., перераб. и

доп. - Москва : ГЭОТАР-МЕДИА, 2023. - 368 с.

3. Медицинская реабилитация. Практикум: учебное пособие для вузов.-267 с. И.В. Ильина. - Москва: Издательство Юрайт, 2021 URL: <https://urait.ru/>

Дополнительная литература:

1. Общая физиотерапия: учебник 5-е изд., перераб. и доп. - 368 с. [Электронный ресурс] Г.Н.Пономаренко М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. [htth://www.studentlibrary.ru](http://www.studentlibrary.ru)

2. Технические средства реабилитации инвалидов и безбарьерная среда: учеб. Пособие.- 128 с. [Электронный ресурс] под ред. Е. Е. Ачкасова, С. Н. Пузина, Е.В.Машковского М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018. URL :[htth://www.studentlibrary.ru](http://www.studentlibrary.ru)

3.Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство/ - 688 с. [Электронный ресурс] М: ГЭОТАР-Медиа, 2020.[htth://www.studentlibrary.ru](http://www.studentlibrary.ru)

6. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

1. Государственная система правовой информации - официальный интернет-портал правовой информации- URL: <http://pravo.gov.ru>

2. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам»- URL: <http://window.edu.ru>

3. Jaypeedigital (<https://www.jaypeedigital.com/home>) – онлайн-платформа медицинских ресурсов от издательства Jaypee Brothers Medical Publishers. Введение в работу с платформой (видео на английском): https://disk.yandex.ru/i/K3Q61Zerp_x5Kw

4. SEbooks (Medical & Science) (<https://eduport-global.com/>) - электронная библиотека медицинской литературы от CBS Publishers & Distributors Pvt. Ltd.

5. Справочно-правовая система. Консультант Плюс - URL: <http://www.consultant.ru>

6. Университетская библиотека онлайн <https://biblioclub.ru> Доступ предоставляется до 29 мая 2025 года

7. Электронно-библиотечная система «Лань» <https://e.lanbook.com/>

8. ЭБС «Цифровой образовательный ресурс IPRsmart» <http://iprbookshop.ru>

10. www.rmj.ru - русский медицинский журнал; Современные методы лечения, научные медицинские статьи, методики лечения - РМЖ (Русский Медицинский Журнал)

7. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства

1. Операционная система Microsoft Windows Vista Business Russian Academic OPEN, лицензия № 44335756 от 29.07.2008 (договор №32/379 от 14.07.08г.)

2.Офисный пакет Microsoft Office 2007 Russian Academic OPEN, лицензия № 45676388 от 08.07.2009 (договор 32/224 от 14.0.2009г.)

3.Офисный пакет Microsoft Office 2010 Russian Academic OPEN, лицензия № 47233444 от 30.07.2010 (договор 32/285 от 27 июля 2010г.)

4. Система оптического распознавания текста ABBYY FineReader Corporate 9.0 (сетевая версия), 2009 год (договор ЛЦ-080000510 от 28 апреля 2009г.)

5. Антивирусная программа (договор №7689 от 23.07.2018 на программу Антивирус Dr.Web Desktop Security Suite)

8. Обеспечение освоения дисциплины лиц с инвалидностью и ОВЗ

Обучающиеся из числа инвалидов и лиц с ОВЗ обеспечиваются печатными и (или) электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

9. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля) представлено в приложении к ОПОП «Материально-технические условия реализации образовательной программы» и включает:

- учебные аудитории для проведения учебных занятий лекционного и семинарского типов, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации предусмотренных программой ординатуры, оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения;

- помещения для симуляционного обучения;

- помещения для самостоятельной работы обучающихся, оснащенные компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде МАУ.

10. Распределение трудоемкости по видам учебной деятельности

Таблица 1 - Распределение трудоемкости

Вид учебной деятельности	Распределение трудоемкости дисциплины (модуля) по формам обучения	
	Семестр	Всего часов
		1
Лекции	10	10
Практические занятия	36	36
Самостоятельная работа	26	26
Подготовка к промежуточной аттестации	-	-
Всего часов по дисциплине	72	72
/ из них в форме практической подготовки	46	46
Форма промежуточной аттестации и текущего контроля		
зачет	+	

Таблица 2 - Перечень практических занятий

№	Перечень практических занятий по формам обучения	Часы
1	2	3
1.	Реабилитация. Виды реабилитации. Медицинская реабилитация, актуальность. Цель и задачи реабилитации. Основные аспекты. Основные принципы, регулирующие документы. Этапы оказания и условия осуществления медицинской реабилитации. Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ). Реабилитационный диагноз, реабилитационный потенциал. Мультидисциплинарная реабилитационная команда (МДРК)	4
2.	Врачебный контроль. Исследование и оценка физического развития. Исследование и оценка функционального состояния. Методы врачебного контроля: функциональные пробы, тесты, шкалы, опросники. Медицинское заключение.	4
3.	Медицинская реабилитация. Реабилитационные технологии. Методы и средства. Лечебная физкультура и массаж. Физиотерапия и курортология. Рефлексотерапия.	4
4.	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями сердечнососудистой системы	4
5.	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями органов дыхания	4

6.	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями органов пищеварения и обмена веществ	4
7.	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями и повреждениями центральной и периферической нервной системы	4
8.	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями и повреждениями опорно-двигательного аппарата	4
9.	Технические средства реабилитации пациентов. Виды, назначение, принципы подбора.	4
	Итого часов в семестре	36